

恋と、わたし。

そのまっすぐさが、
恋でも、魅力になる。

好きな人の前でこそ、あなたの良さを大切に。
惹かれる理由と、心地よい関係の育て方を読み解きます。



Haruka さん

MBTI ENTJ / テーマ：恋愛・パートナーシップ

1994年10月12日 09時30分 / 東京都・日本

2026年10月号 / アバター A

私って、
けっこういいかも。

自分の魅力に気づく、恋の深掘り。
全14ページ / 架空の人物の内容見本



Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

01 / YOUR CHARM IN LOVE

あなたの「好き」には、 未来を明るくする力がある。

一緒にいると、何かが始まりそう。

Harukaさんには、そんな魅力があります。



好きになった相手の、可能性まで見ている

相手が無気なく話した「やってみたい」を覚えていて、後日「この前の話、どうなった？」と聞ける。そんな関わり方に、Harukaさんらしい魅力を重ねます。今うまくできていることだけでなく、その人がこれから育てたいものにも目を向ける。あなたの好意には、相手の未来を楽しみにする明るさがあります。

まっすぐさに、相手を尊重する視点を添えて

この見本では、ENTJを意思と行動、天秤座を対等さと調和、数秘9を広い視野の象徴として読みます。そこから浮かぶのは、好きな人と同じ方向を向きながら、お互いの世界も大切にしたい人物像。「一緒にこうしてみたい」と言える前向きさが、あなたならではの恋の入り口です。

頼もしいあなたにも、受け取る喜びがある

予定を決める、声をかける、気を配る。自然にできることが多いと、いつも自分が動く側になりがちです。相手が何かしてくれた日は、「助かった」「うれしい」をそのまま受け取ってみてください。頼もしさの隣に素直な喜びが見えると、あなたの魅力には、もう一つの表情が加わります。

あなたの好意には、「この先が楽しみ」と思える明るさがある。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

02 / THE LITTLE THINGS THEY NOTICE

何気ない仕草にも、 あなたらしい魅力がある。

上手な駆け引きより、
すでに持っている良さに気づいてみて。



「好き」が、ちゃんと言葉になっている

「何でもいいよ」ではなく、「私はこれが好き」と話せる。その明快さは、相手があなたを知る手がかりになります。食べ物でも、作品でも、休日の過ごし方でも構いません。好きなものを語るときの熱や、理由を説明するときの楽しそうな表情は、プロフィールの項目だけでは伝わらない魅力です。

相手の話を、その先につなげられる

聞いた話を覚えていて、次に会ったときに続きを尋ねる。相手の好きなものを見つけたら、短い一言とともに知らせる。大がかりなサプライズでなくても、「私の話を覚えていてくれた」と感じられる場面はつくれます。物事をつなげて考える力は、恋の中ではこんな気遣いとして表れます。

大切にしていることに、芯がある

自分の考えを持っていることも、誰かを惹きつける魅力の一つです。相手に合わせる楽しさと、自分の好みを持つことは両立できます。「あなたはそうなんだ。私はこういうところが好き」。違いを楽しめる会話なら、あなたの輪郭も、相手の輪郭も、少しずつ見えてきます。

あなたの魅力は、恋のためにつくった顔より、好きなことを話す顔に。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

03 / THE WAY YOU SHOW AFFECTION

「一緒に楽しみたい」が、 あなたの愛情のかたち。

考えてくれたこと、動いてくれたこと。
その奥にある気持ちも、少しだけ言葉に。



楽しい時間を、実際につくろうとする

会いたいと思ったら、会える日を考える。相手の好きなものを知ったら、一緒に楽しめる機会を探す。気持ちを行動につなげられるのは、あなたが持つ頼もしさです。関係を前へ進める力を、完璧な段取りに使い切らず、「二人で楽しめそう」を一つ見つけることにも使ってみてください。

段取りの前に、「楽しみ」をひとつ

たとえば「土曜日、ここ予約したよ」に、「前に好きって言っていたから、一緒に行けたらうれしいと思って」を添える。同じ誘いでも、相手を思い浮かべて選んだことが伝わります。気の利いた台詞を用意するより、あなたの行動の理由を一文だけ表に出す。その素直さが、あなたらしい温かさです。

自分がしてほしいことも、伝えていい

あなたが相手を喜ばせたいように、相手にもあなたを知る余地があります。「次はあなたの好きな場所も知りたい」「今日は少し話を聞いてもらえると嬉しい」。小さな希望を渡すことも、関係への参加です。いつも何かを用意する役だけでなく、一緒に楽しみにする役も選べます。

「こうしておいたよ」に、「あなたと楽しみたいくて」を添えてみる。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

04 / A RELATIONSHIP THAT FEELS GOOD

好きな人の隣で、 自分も好きでいられる。

Harukaさんに似合うのは、
お互いの世界を面白がれる関係。



違う意見を、安心して持っていられる

同じものを好きになる楽しさも、違う見方を教えてもらう楽しさもある。あなたに合う関係を考えるなら、「意見が違うときにも、話を続けられるか」を一つの目印にしてみてください。全部が一致していなくても、理由を聞いてくれる、違いをからかわない。そんなやり取りに、対等さが表れます。

大切なことを、互いに応援できる

恋以外にも、仕事、友人、趣味、一人の時間がある。自分の世界を持つあなたにとって、それを話せることはうれしいはず。 「それ、楽しそうだね」と受け止め合える関係なら、一緒に過ごす時間にも新しい話題を持ち寄れます。恋をすることで、自分の世界まで広がっていくイメージです。

相性は、二人のやり取りから見つける

MBTIや誕生日だけで、合う相手を一つに絞る必要はありません。約束を相談できるか、希望を伝えたときにどう応じてくれるか、気持ちよく断れるか。実際のやり取りには、タイプ名以上に知りたいことが詰まっています。あなたが自然に笑えている時間も、相性を考える大切な材料です。

あなたが生き生きしていることも、良い関係の大切な条件。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

05 / WHEN YOU WANT TO MEET SOMEONE

出会いは、 あなたの「好き」の近くに。

これから恋を楽しみたいときに。
あなたの表情が明るくなる場所から。



自然に話したくなることを、入口にする

好きな作品について話す、小さな体験会に参加する、友人と新しい場所を訪れる。形は何でも、自分が興味を持てることが出発点になります。「相手によく見られるために何を話そう」より、「この話、誰かとしたかった」が見つかる場所へ。会話のきっかけがあると、あなたの好奇心も伝わります。

会話には、相手が話せる余白も添える

考えがまとまるのが早いあなたには、相手の話からいくつも話題が浮かぶかもしれません。その中から一つだけ、「どこがいちばん好きだった？」と聞いてみる。自分の感想も返しながら、相手の世界を知る会話を楽しんでください。気の利いた答えより、興味を向けていることが伝わる場面です。

一度の出会いで、先まで決めなくていい

「将来うまくいく相手か」を初日から判定するより、「もう少し話してみたいか」を自分に尋ねてみてください。あなたの選ぶ力を、小さな次の一步に使うイメージです。楽しいと思えなかったなら、無理に続けなくても大丈夫。自分の感覚を大切にしながら、出会いを楽しめます。

自分の好きなことを楽しんでいるあなたには、話しかけたくなる余地がある。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

06 / WHEN SOMEONE IS ON YOUR MIND

距離を縮めるのは、 小さく、素直な一言。

気になる人がいるときに。

あなたらしい率直さを、軽やかな誘い方へ。



好意は、小さな「また」で伝えられる

「この前の話、面白かった。また聞きたい」。それだけでも、相手との時間を楽しんだことは伝えられます。最初から特別な言葉を探さなくても、会話の続きを楽しみにしている気持ちを置いてみる。あなたのまっすぐさは、こんな自然な言い方にもよく似合います。

誘うなら、希望と選べる余地を一緒に

「来週、都合が合えば少しお茶しない？ この前の話の続きを聞きたくて」。これは架空の会話例です。何をしたいかがわかり、相手が自分の都合を答えられる形なら、あなたの行動力も心地よく使えます。返事を急がせず、相手の希望も受け取るところまでを、一つの誘いと考えてみてください。

あなたも、一緒にいたいかを感じていい

相手に気に入られたかを考える時間に、自分は楽しかったかも加えてみる。話を聞いてもらえたか、無理なく過ごせたか、また会うのを楽しみにできそうか。恋は相手から評価をもらうだけの時間ではありません。あなた自身の「好き」や「うれしい」にも、同じだけ出番があります。

「また話したい」と言える素直さも、あなたの魅力。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

07 / WHEN YOU ARE ALREADY TOGETHER

慣れた関係にも、 新しい「好き」が見つかる。

パートナーがいるときに。
いつもの二人を、少し新しい目で見てみる。



段取りを話す時間に、気持ちも混ざる

予定、家のこと、連絡事項。親しい関係ほど、会話が実務に寄る日もあります。「どうする？」の話を、「最近これがうれしかった」を一つ混ぜてみてください。二人で物事を進められる頼もしさに、何を楽しんでいるかを知り合う時間が加わります。短い一言からでも十分です。

当たり前になった良さを、見つけ直す

疲れている日に静かにしてくれた、話していたことを覚えていた、用事を代わってくれた。気づいたら、その場面ごとに「うれしかった」と伝えてみる。あなたが相手の良さを見つける力は、身近な関係でも使えます。大きな記念日だけでなく、普段の一場面が、二人の良さを知るきっかけになります。

二人の楽しみは、二人で考えていい

次の予定も、特別な日の準備も、自分だけで考え続ける必要はありません。「今月、一緒に何をしたい？」と聞いてみると、相手の意外な希望が見えるかもしれません。あなたが思いつく楽しさに、相手の発想が加わること。長く一緒にいる関係にも、まだ知らない余地があります。

知っているつもりの相手にも、新しく好きになる場所が残っているかも。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

08 / A KINDER LOOK AT YOURSELF

気になるところの隣に、 ちゃんと魅力がある。

恋をすると、いつもより気になる自分。
少しだけ、見方を変えてみましょう。



「強く見られる」の隣には、頼もしさがある

自分の意見がある、決められる、行動できる。それは恋の場面で隠さなくてよい良さです。もし近寄りたく見えることが気になるなら、意見を減らすより「私も少し迷っている」「それはうれしい」と気持ちを一つ添える方法もあります。芯のあるあなたに、親しみやすい表情を足すイメージです。

「考えすぎる」の隣には、大切にしたい気持ち

返事がいつもより遅いと、理由をいくつも考えてしまう日もあるでしょう。ただ、返信の速さだけでは、相手の気持ちはわかりません。気になることが続くなら、実際の予定や連絡の好みを確認めるところから。答えを想像し続ける時間の一部を、自分が楽しめることにも戻してあげてください。

「うまくいかなかった」で、魅力は消えない

相手の状況や、求める関係、気持ちの向きが合わないこともあります。一つの関係の結果で、あなたの良さまで採点する必要はありません。楽しく話せたこと、素直に伝えられたこと、自分の希望に気づいたこと。その経験は残ります。まっすぐに人を大切にできる自分も、ちゃんと連れていきましょう。

恋の結果と、あなたの魅力の大きさは、同じものではありません。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

09 / OCTOBER 2026

10月は、 心地よい距離を育てる。

Harukaさんの月テーマは「6」。

大切にしたい関係に、温かさを足す視点を。



今月の恋のテーマは、「育てる」

数秘の月テーマ6に、育てる・整える・つなげる意味を重ねます。あなたの行動力を、関係を急いで決めることより、安心して話せる時間づくりへ向けてみる読み方です。もう一度話したい人に連絡する、二人の希望を聞き合う。小さなやり取りに目を向けると、自分が大切にしたい関係も見えてきます。

今のあなたに合う、楽しみ方を一つ

出合いを楽しみたいなら、自分の好きなことを話せる場へ。気になる人がいるなら、前の会話を覚えていることを伝えてみる。パートナーがいるなら、二人で楽しみにできる予定を一つ。今は恋を休みたいなら、自分が心地よく過ごせる時間を。どの段階にも「育てる」の使い道があります。

今月の小さな開運アクション

「ありがとう」を、場面がわかる言葉にしてみましょう。「あのとき話を聞いてくれて、うれしかった」。誰かへの感謝だけでなく、自分がしてもらえると嬉しいことも一つ言葉に。Harukaさんの持つ率直さを、温かい気持ちを伝えるために使う。それを今月の合図にしてみてください。

2026年の年テーマ5 + 10月 = 15 → 6。この数は占いの象徴として使います。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

10 / WEEKLY LOVE THEMES

10月、恋を楽しむ小さなヒント。

今のあなたの状況に合うものを、ひとつ。
月のテーマを、毎週の小さな楽しみへ。



10月1〜7日

あなたの「好き」を、ひとつ話す。

作品、食べ物、休日の楽しみ。最近いいなと思ったことを、話してみたい相手へ。
まだ相手がいないなら、自分が楽しめる予定をひとつ選んでみて。

10月8〜14日

祝ってもらおう喜びも、受け取る。

12日はHarukaさんの誕生日。お祝いの言葉や小さな気遣いには、素直に「うれしい」を。自分からも、この一年で好きになった自分の一面を見つけて。

10月15〜21日

また話したい気持ちを、言葉に。

気になる人には、楽しかった会話の続きを。パートナーには、最近うれしかったことをひとつ。恋を休んでいるなら、大切な人との気楽な会話を楽しんで。

10月22〜28日

二人で選ぶ楽しさを、味わう。

会う予定があるなら、相手の希望と自分の希望をひとつずつ。予定がないなら、「一緒にこんな時間を過ごせたらうれしい」を自分の中で見つけてみる週。

10月29〜31日

心地よかった場面を、来月へ。

今月、自然に笑えた時間をひとつ思い出して。誰と、何をして、どんな気分だったか。あなたの「好きでいられる関係」を知る、小さな手がかりになります。

月末の29〜31日も含む週間占い。月テーマに沿った提案で、出来事の予測ではありません。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

11 / A LITTLE SCENE IN LOVE

「ちゃんとしなきゃ」を、 「一緒に楽しみたい」へ。

会う日を楽しみにしていた、ある日の話。
架空の場面から、あなたの良さを見つけます。



場面：会う前から、準備を頑張りすぎている

行き先を調べて、相手が好きそうなものを探して、話題まで考えておく。楽しみだったはずなのに、少し疲れている。そんな場面を想像してみてください。そこにあるのは、相手と良い時間を過ごしたいという気持ちです。あなたが用意したものの中には、すでに十分な思いやりが詰まっています。

言葉：「二つ気になってる。どっちが好き？」

全部を完成させてから渡す代わりに、途中の楽しみも相手に渡してみる。「ここも良さそうだね」と話し合う時間ごと、二人の予定になります。あなたの選ぶ力を生かしながら、相手に参加できる余地もつくれる。一人で正解を当てるより、二人の好みを知ることを楽しんでみてください。

持ち帰りたいのは、相手と自分の楽しさ

相手が喜んだかに加えて、あなたも楽しく過ごせたかを思い出してみましょう。予定どおりでなくても、思いがけない話ができたら、それも良い時間です。「またこんなふうに話したい」と思えた場面を一つ残す。あなたがつくりたい恋の姿は、そんな小さな実感から見えてきます。

準備が得意なあなたも、その時間をいちばん楽しむ一人でいていい。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

12 / NEXT CHAPTER

来月は、 あなたの「好き」を深める。

11月の月テーマは「7」。

自分が心地よい恋を、もう少し知る視点へ。



来月、あなたに向きたい問い

10月は、関係に温かさを足す読み方でした。11月の数秘テーマ7には、深める・見直す・自分の気持ちを
知る意味を重ねます。「どんな相手が好きか」だけでなく、「どんな自分でいられる関係が好きか」へ。
同じ恋の話でも、来月はあなた自身の心地よさを、もう少し近くから見ていきます。

大切にしたい感覚は、もう日常の中にある

何でも話せた日、無理に話さなくても落ち着いた時間、自分の好きなことを面白がってもらえた会話。そ
うした小さな場面には、あなたが求める関係の手がかりがあります。今月、うれしかったことを一つ覚え
ておくだけでも、来月の自分に渡せるものになります。長い記録をつける必要はありません。

今月のあなたに、受け取ってほしいこと

相手の可能性を楽しみにできること。思いを行動にできること。自分の好きなものを、きちんと持ってい
ること。Harukaさんが普段使っているその力は、恋の中にも持っていけます。「私って、けっこういいか
も」。その気持ちを、誰かを好きになる自分にも向けてあげてください。

あなたらしい良さを知ることが、あなたらしい恋を選ぶ手がかりになる。

Harukaさん | ENTJ

1994年10月12日 09:30 / 東京都・日本 / アバター A

READING NOTES

この一冊について

今の自分に合うページから、楽しんでください

これは架空のHarukaさんの内容見本です。交際状況や相手の情報は設定せず、出会い・気になる相手・交際中など、状況に応じて選べる章を用意しました。会話や出来事は架空の例です。アバターは見た目の好みとして扱い、性別や恋愛対象を推定する材料にしません。

入力情報から、この見本で使ったもの

自己申告のENTJ、1994年10月12日生まれの天秤座、生年月日の数字和27を一桁にした数秘9を使っています。年テーマは $10 + 12 + (2 + 0 + 2 + 6) = 32 \rightarrow 5$ 。10月は $5 + 10 = 15 \rightarrow 6$ 、11月は $5 + 11 = 16 \rightarrow 7$ 。本書では $11 \cdot 22 \cdot 33$ も一桁にする方式で、年は1月1日に切り替えます。

計算した数に、読みものとして意味を重ねています

月テーマ6を育てる・整える・つながる、7を深める・見直す象徴として編集しています。週間占いも、その月テーマから構成した独自の提案です。出生時刻・出生地はプロフィールに表示していますが、この恋愛特集では時刻・場所に依存する天体項目を使っていません。不明でも同じ構成を楽しめます。

恋の選択には、相手との実際のやり取りを

MBTIの公式診断や心理検査ではなく、占いの象徴とタイプの特徴をもとにした自己理解の読みものです。相手の気持ち、恋の成就、結婚の時期を測定・予測・保証するものではありません。相性はタイプだけで決めず、自分と相手の意思や、実際の言動を大切にしてください。

月の運勢と、一緒に楽しむ特集として

このPDFは、月額1,500円プランの恋愛の深掘り部分をまとめた見本です。仕事・恋愛・家族・自信など10テーマから、希望の一つをお選びいただけます。毎月のお届けでは、月の運勢・運勢カレンダー・週間占いと、選んだテーマの特集を、一冊の月のレターにまとめて収録します。